

МБДОУ 154 Г.МУРМАНСКА

**Меню
15 Апрель 2024 г.**

Прием пищи	Наименование блюда	Ясли 12 часов		Сад 12 часов	
		Вес	Калорийность	Вес	Калорийность
Завтрак	Каша рисовая молочная на сух.молоке жидкая т/пак (масло 72,5%)	150.0	131	180.0	157
	Какао-напиток на сухом молоке	160.0	136	180.0	153
	Бутерброд с повидлом (масло 72,5%)	40.0	70	50.0	88
Второй завтрак	Отвар шиповника	108.0	41	128.0	48
Обед	Щи из свежей капусты с картофелем на мясном бульоне	150.0	26	180.0	32
	Гуляш из отварного мяса в молочно-сметанном соусе	50.0	74	70.0	103
	Каша гречневая рассыпчатая (масло 72,5%)	110.0	110	130.0	130
	Огурец свежий	30.0	4	50.1	7
	Компот из изюма	150.0	81	180.0	97
	Хлеб "Целебный"	20.0	36	27.9	50
Уплотненный полдник	Котлета рыбная любительская со слив.маслом 72,5%	60.0	105	70.0	123
	Пюре картофельное с сухим молоком (масло 72,5%)	120.0	74	130.0	80
	Икра свекольная	40.0	48	50.0	59
	Батон Умница	30.0	179	29.8	178
	Чай с сахаром	150.0	37	180.0	44
	Лимон	7.5	1	9.1	2
	Рыбный жир в капсулах			6.0	22